



Kurt Mosetter

GU Einzeltitel

**Gesundheit/Fitness/Alternativheilkunde:
Die 4 Kr\u00e4fte der Selbstheilung
herunterladen PDF**

Wie k\u00f6nnen wir trotz der hohen Anforderungen heutzutage gesund werden und bleiben? Lernen Sie, die Heilkraft der Dehnung, des Laufens, der Ern\u00e4hrung und der Achtsamkeit f\u00fcr sich zu nutzen. Diese hochwirksame Gesundheitsstrategie basiert auf einer zeitgem\u00e4ssen Medizin und vereint aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse.



Online lesen, herunterladen PDF (ePub, fb2, mobi) Buch GU Einzeltitel
Gesundheit/Fitness/Alternativheilkunde: Die
4 Kr\u00e4fte der Selbstheilung Kurt
Mosetter.